

Einzelbehandlungen als Ergänzung zur persönlichen Yoga-Praxis im Bali Yoga Wien

Gusshausstraße 2, IX-XI
1040 Wien



Jeder Mensch ist einzigartig!

Ungleichgewicht macht sich oft schon im Kleinen bemerkbar, gerade bei Menschen, die sich intensiv mit ihrem Sein beschäftigen. Ich helfe dabei, die Ursachen für körperliche und emotionale Unstimmigkeiten zu erkennen und Ansätze zu finden, den Zugang zur eigenen Kraftquelle wieder zu finden.

Wir leben in einer bewegten Zeit, sind durch die ständigen Veränderungen sehr gefordert – das betrifft ALLE Bereiche von körperlichen Beschwerden oder Verletzungen bis hin zu emotionalen Sackgassen. Es kann sein, dass sich dies vor allem auch in der persönlichen Yoga-Praxis bemerkbar macht.

Meine Arbeit ist intuitiv und folgt nicht gezielt einer gelernten oder gelehrtten Handlungsmethode. Mit gezielten Impulsen wird der Heilungsprozess unterstützt, damit Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht kommen und Heilung aus Inneren des Menschen geschehen kann. Damit es wieder so richtig weiter fließt!

ÜBER MICH

Mit offenem Herzen, voll Freude sein und sich ohne Angst dem Leben hingeben!

Diesen Satz habe ich mir vor einiger Zeit als persönlichen Leitspruch zugelegt. Manchmal eine ganz schöne Herausforderung, doch wenn es gelingt, dann fließt das Leben kraftvoll dahin.



Nach meiner Schulzeit in Österreich absolvierte ich zunächst eine Schauspiel - und Gesangsausbildung am Lee Strasberg Theatre Institute in New York, bevor in Wien das Studium der Kommunikationswissenschaften folgte.

Parallel zur Arbeit beim Film und Theater vertiefte ich mein intuitives Gespür für energetisches Arbeiten, das sich nach und nach immer mehr zu seiner eigenen Form entwickelte. Nach einigen Jahren beim Theater, in der Filmproduktion und Werbung erkannte ich, wie ich meine verschiedenen Talente verbinden kann und schuf so mein persönliches berufliches Spielfeld. Seither ist es mir ein großes Anliegen, meine persönlichen Erfahrungen in dem Wechselspiel zwischen dem „Sein“ im Hier und Jetzt und dem „Tun“ im Außen mit meiner Arbeit in Einzelbehandlungen, Seminaren und als Filmemacherin weiterzugeben.

KONTAKT

Margit Atzler
0664 / 22 66 496
www.openheart.at